



### Erster Cybathlon in Zürich

Die ETH Zürich organisiert am Samstag, den 8. Oktober 2016, den ersten Cybathlon in der «Swiss Arena» in Kloten. Die Athletinnen und Athleten mit körperlichen Behinderungen treten in sechs Wettbewerben gegeneinander an. Dabei werden sie durch Robotersysteme unterstützt: Sie bewegen sich mit Spezialrollstühlen, hochentwickelten Prothesen oder tragen elektronische Stützskellette. Der internationale Anlass bietet dem Publikum spannende Wettkämpfe und sensibilisiert für die Alltagsprobleme von Menschen mit Handicap. Gleichzeitig soll gezeigt werden, wie sich diese mithilfe neuer Technologien besser bewältigen lassen. Neben den Wettkämpfen werden Geräte vorgeführt, und es gibt ein Showprogramm.

» Weitere Informationen:  
[www.cybathlon.ethz.ch](http://www.cybathlon.ethz.ch)

» Tickets gibts im Internet:  
[www.ticketcorner.ch/cybathlon](http://www.ticketcorner.ch/cybathlon)

### Tagung zur Invalidenversicherung

«15 Jahre Reform der Invalidenversicherung: Bilanz und Perspektiven» – so lautet das Thema der Jahrestagung 2016 der Schweizerischen Vereinigung für Sozialpolitik (SVSP). 4., 5., 6., 7. Revision? Die Invalidenversicherung (IV) hat im Laufe der letzten Jahre tiefgreifendere Änderungen erfahren als alle anderen Schweizer Sozialversicherungen. Nun will der Bundesrat die IV einmal mehr reformieren. An der Tagung wird Bilanz gezogen: Wo stehen wir

mit der IV heute, und wie können die Aussichten für die kommenden Jahre verbessert werden?

» Mittwoch, 2. November, Berner Fachhochschule, Abteilung Soziale Arbeit, Hallerstrasse 10, Bern  
» Mehr Infos: [www.svsp.ch](http://www.svsp.ch)

### Buchtipps: Ratgeber zu Ergänzungsleistungen

Seit 50 Jahren können AHV- und IV-Rentner/-innen Ergänzungsleistungen (EL) beziehen, wenn das Geld zum Überleben nicht genügt. Der neue Beobachter-Ratgeber «Ergänzungsleistungen» zeigt mit Beispielen aus der Beobachter-Beratungspraxis auf, wer Anspruch auf EL hat und wie diese beantragt und berechnet werden. Wie funktioniert das EL-System? Müssen EL zurückbezahlt werden? Ab welchem Zeitpunkt erhält man das Geld? Die Autorin Anita Hubert, Sozialarbeiterin und Beraterin im Beobachter-Beratungszentrum, beantwortet diese und weitere Fragen rund um das Thema.



» Anita Hubert, «Ergänzungsleistungen», Beobachter-Edition, 2016.  
» Tipp: Mitglieder von Procap können sich bei Fragen zu den EL auch an die Beratungsstellen ihrer Sektion wenden.

### Buchtipps: Umgang mit Querschnittlähmung

Peter Lude ist Psychotherapeut, Gemeinderat und Buchautor. Seit einem Unfall ist er querschnittgelähmt.

# Agenda

In seinem Buch widmet er sich den psychischen Vorgängen bei der Bewältigung dieser Verletzung. Auf Basis neuester psychologischer Forschungsergebnisse und aus eigener Erfahrung berichtet der Autor über eine starke Mobilisierung psychischer Ressourcen. Das Buch zeigt Entwicklungsmöglichkeiten auf und richtet sich an Betroffene und deren Angehörige sowie an Fachpersonen.

» Peter Lude, «Querschnittlähmung – Schritte der Bewältigung. Die Kraft der Psyche», Springer Verlag, 2016.

### Buchtipps: Letzte Worte

Als beim 36-jährigen Neurochirurgen Paul Kalanithi Lungenkrebs im Endstadium diagnostiziert wird, ist er plötzlich mit seiner eigenen Sterblichkeit konfrontiert. Er beginnt seinen Umgang damit schriftlich festzuhalten. Das Schreiben ist für ihn ein Mittel, sich von seiner Frau, seiner kleinen Tochter und seinen Angehörigen zu verabschieden. Das daraus entstandene Buch verdeutlicht die Kostbarkeit jeder gelebten Stunde und stellt die grossen existenziellen Fragen.

» Paul Kalanithi, «Bevor ich jetzt gehe», Knaus Verlag, 2016.