

ACETOSAN

Essigsäures Tonerdegel gehört in Ihre Hausapotheke



Seit Generationen bewährt und jetzt verfügbar: ACETOSAN Essigsäures Tonerdegel nach Apothekers Originalrezeptur mit Kamille, Arnika und Dexpanthenol.

ACETOSAN ist angenehm kühlend, zieht durch die ausgezeichnete Rezeptur schnell ein, klebt nicht und hat dank einem Tropfen echtem Rosenöl einen ausgesprochen angenehmen Duft.

Anwendung

Bei Bedarf kann ACETOSAN mehrmals täglich zum Kühlen auf betroffene Hautstellen aufgetragen werden. Zum Schutz der Kleidung wird empfohlen, das Gel mit Gaze zu bedecken. ACETOSAN darf nicht auf offene Verletzungen oder blutende Wunden aufgetragen sowie nicht eingenommen werden.

Ohne Rezept in Apotheken und Drogerien erhältlich. Hergestellt in der Schweiz.

Beste Medizin

Gegen das Volksleiden Rückenschmerzen können wir optimal vorbeugen: mit mehr Bewegung im Alltag. Der neue Ratgeber «Mein Rücken-Coach», ein Gemeinschaftswerk der Rheumaliga Schweiz und der Beobachter-Edition, motiviert sogar Sportmuffel, ihren Rücken fit zu halten. Er zeigt auf, warum acht von zehn Menschen im Laufe ihres Lebens unter Rückenschmerzen leiden.

Rückenschmerzen sind eine Plage der zivilisierten Gesellschaft – oft die direkte Folge von mangelnder Bewegung oder falscher Körperhaltung. Der neuste Beobachter-Ratgeber «Mein Rücken-Coach» nimmt die Angst vor Rückenschmerzen, erklärt Mechanismen und Gründe und ermuntert zu mehr Bewe-

gung im Alltag. «So ungern es einige auch hören: Bewegung ist das A und O bei der Behandlung von Rückenproblemen», bestätigt Dr. Thomas Langenegger, Rheumato-



Mein Rücken-Coach

Starke Übungen für mehr Lebensqualität 240 Seiten, Klappebroschur, Fr. 29.90, 1. Auflage, April 2015, ISBN 978-3-85569-892-9

Bezugsquellen

www.rheumaliga-shop.ch/de/d3011-mein-ruecken-coach.html und www.beobachter.ch/ruecken-coach

loge und Vizepräsident der Rheumaliga Schweiz im Vorwort des Ratgebers.

Bleiben Sie in Bewegung – Ihrem Rücken zuliebe!