

Saisontabelle: Wann welches Gemüse und Obst kaufen?

Früchte												
Äpfel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Aprikosen							■					
Birnen	■	■	■				■	■	■	■	■	
Brombeeren							■	■				
Erdbeeren					■	■	■					
Hagebutten								■	■	■		
Himbeeren					■	■	■	■				
Holunder							■	■	■			
Johannisbeeren					■	■	■					
Kirschen						■	■					
Pfirsiche							■	■				
Pflaumen							■	■				
Quitten									■	■		
Trauben								■	■	■		
Zwetschgen							■	■				
	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.

Gemüse												
Auberginen							■	■	■			
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■		
Bohnen							■	■	■			
Broccoli						■	■	■	■	■		
Chicorée	■	■	■	■							■	■
Chinakohl	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Eisbergsalat				■	■	■	■	■	■	■		
Erbsen						■	■					
Fenchel							■	■	■	■		
Gurken					■	■	■	■	■			
Kabis	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
Krautstiel				■	■	■	■	■	■			
Kürbis	■							■	■	■	■	■
Lattich				■	■	■	■	■	■			
Lauch	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Nüsslisalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Peperoni							■	■	■			
Radieschen				■	■	■	■	■	■			
Randen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rosenkohl	■	■	■					■	■	■	■	■
Rüebli	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Salat, diverse				■	■	■	■	■	■	■	■	
Sellerie	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Spargeln				■	■	■						
Spinat				■	■	■	■	■	■	■	■	
Tomaten						■	■	■	■	■		
Wirz	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Zucchetti						■	■	■	■			
Zuckermais							■	■	■			
Zwiebeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.

Quelle: WWF