

Medienmitteilung

Stephanie Hess

ÖKOlogisch!

Fakten, Wissen, Tipps – Nachhaltiger konsumieren in der Schweiz



176 Seiten, Hardcover, Fr. 39.–
1. Auflage, Oktober 2020
ISBN 978-3-03875-285-1

Medienkontakt:

Barbara Müller
Beobachter-Edition
Ringier Axel Springer Schweiz AG
Flurstrasse 55
Postfach
8021 Zürich

Tel. 058 269 24 38
barbara.mueller@ringieraxelspringer.ch
beobachter.ch/buchshop

Über die Beobachter-Edition:

Die Beobachter-Edition ist ein Unternehmensteil der Beobachter-Verlagsgruppe bei Ringier Axel Springer Schweiz. Als grösster Ratgeberverlag der Schweiz publiziert sie in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der Zeitschrift Beobachter aktuelle Ratgeberbücher. beobachter.ch/buchshop

Nachhaltiger konsumieren

Zürich, 19. November 2020

ÖKO? Logisch! Der neue Beobachter-Ratgeber regt zu einem kritischeren Konsumverhalten an und bietet zahlreiche Tipps für die täglichen Konsumbereiche.

Wie lebt man nachhaltig? Der neue Beobachter-Ratgeber «ÖKOlogisch!», der in Zusammenarbeit mit Biovision und der Stiftung für Konsumentenschutz entstanden ist, hat die Antworten. Er zeigt, wie wir im Alltag in den zentralen Konsumbereichen Ernährung und Foodwaste, Kleidung, Körperpflege und Mobilität unsere Umwelt positiv beeinflussen können.

Sind Fleischersatzprodukte tatsächlich umweltschonender? Spielt es eine Rolle, wo ein Wein produziert wurde? Warum ist in unseren Kleiderschränken die Welt versammelt? Welche Labels sind vertrauenswürdig? Die Autorin Stephanie Hess beantwortet viele Fragen im Buch, zeigt Fakten auf und gibt wertvolle Tipps, wie man im Alltag das eigene Konsumverhalten bewusst nachhaltiger gestalten kann.

Der Ratgeber dient als nüchternes Nachschlagewerk, das viele verschiedene Tipps aus den zentralen Konsumbereichen enthält und wichtige Hintergrundinformationen bietet. Es braucht Konsumenten, die bereit sind, ihr vertrautes Verhalten zu ändern. Denn Nachhaltigkeit ist ein Prozess – jeder einzelne Mensch kann etwas bewirken und zu einer besseren Welt beitragen.

Der Autorin:

Stephanie Hess ist 1985 im Kanton Zug geboren und aufgewachsen. Sie studierte Journalismus und Kommunikation an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW). Nach einigen Jahren im Lokaljournalismus wechselte sie ins Reportageteam des Magazins «Annabelle». Daneben arbeitete sie als freie Journalistin. Sie schreibt über Nachhaltigkeitsthemen, Schicksale und Politik. Sie ist Mutter einer Tochter und lebt mit ihrem Partner in Zürich.