

## Medienmitteilung

Cornel Rimle

# Beziehungskrise meistern!

Trennen oder bleiben?



224 Seiten, Klappenbroschur, Fr. 39.–  
1. Auflage, August 2020  
ISBN 978-3-03875-287-5

### Medienkontakt:

Janine Blattner  
Beobachter-Edition  
Ringier Axel Springer Schweiz AG  
Flurstrasse 55  
Postfach  
8021 Zürich

Tel. 058 269 20 49  
[janine.blattner@ringieraxelspringer.ch](mailto:janine.blattner@ringieraxelspringer.ch)  
[beobachter.ch/buchshop](http://beobachter.ch/buchshop)

### Beziehungen auf dem Prüfstand

Zürich, 31. August 2020

**Der neue Ratgeber bietet Paaren in einer Beziehungskrise Unterstützung und hilft, Wege aus der Konfliktspirale zu finden.**

In Beziehungskrisen taucht irgendwann die Frage auf: Gehen oder bleiben? Cornel Rimle, Autor, Paarberater und Mediator, bestärkt Männer und Frauen im neuen Beobachter-Ratgeber «Beziehungskrise meistern!» darin, nicht vorschnell zu handeln, sondern diese Frage mit grosser Sorgfalt zu prüfen.

Nach der Phase der Verliebtheit kommt der Alltag mit seinen kleineren und grösseren Problemen. Daran können Beziehungen wachsen, aber auch scheitern. Die Konfliktspirale beginnt oft leise. Doch Konflikte, die Paare nicht auflösen und über die sie nicht sprechen, werden schlimmer – und zwar immer. Rimle ermutigt Partner und Partnerinnen, sich mit ihren Gefühlen, Wünschen und Bedürfnissen auseinanderzusetzen und die Antwort auf das «Wie-weiter» gut zu überlegen – und Hilfe beizuziehen, falls keine tragfähigen Lösungen erarbeitet werden können.

Cornel Rimle hilft mit dem Ratgeber Männern und Frauen, die Paarkrise auf wohlwollende und wertschätzende Weise zu bewältigen. Anhand vieler Beispiele und Übungen führt er Wege aus der Konfliktspirale auf. Ziel ist es dabei nicht, eine Trennung um jeden Preis zu vermeiden, sondern dass beide Partner zu ihrem Glück finden.

### Der Autor:

**Cornel Rimle** (Supervisor und Coach BSO, Paarberater IBP, Mediator SDM) arbeitet als Coach, Paarberater und Mediator in eigener Praxis in St. Gallen. Daneben bietet er auch Vorträge und Kurse über Konflikt- und Paarberatung an. Mediationen bei Konflikten zwischen den Generationen finden häufig in den Betrieben statt. Er ist Vater von vier erwachsenen Kindern und lebt in einer neuen Partnerschaft mit zwei Bonuskindern.

### Über die Beobachter-Edition:

Die Beobachter-Edition ist ein Unternehmensteil der Beobachter-Verlagsgruppe bei Ringier Axel Springer Schweiz. Als grösster Ratgeberverlag der Schweiz publiziert sie in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der Zeitschrift Beobachter aktuelle Ratgeberbücher. [beobachter.ch/buchshop](http://beobachter.ch/buchshop)