

## Medienmitteilung

Barbara Saladin

### **Für Dich!**

Gute Unterhaltung fürs Krankenbett



200 Seiten, Hardcover, Fr. 29.–  
1. Auflage, Oktober 2018  
ISBN 978-3-03875-119-9

#### **Medienkontakt:**

Janine Blattner  
Beobachter-Edition  
Ringier Axel Springer Schweiz AG  
Flurstrasse 55  
Postfach  
8021 Zürich

Tel. 058 269 20 49  
[janine.blattner@ringieraxelspringer.ch](mailto:janine.blattner@ringieraxelspringer.ch)  
[beobachter.ch/buchshop](http://beobachter.ch/buchshop)

#### **Spannende Unterhaltung fürs Krankenbett**

Zürich, 29. Oktober 2018

**Es müssen nicht immer Blumen sein – das neue Beobachter-Buch «Für Dich!» für Patientinnen und Patienten sorgt für unverwelkbare Unterhaltung im Krankenbett.**

«Für Dich!» ist das erste Schweizer Buch speziell für Patientinnen und Patienten. Es besticht mit einem bunten Mix aus Artikeln, Rätseln, Reportagen und Tipps, die Menschen, die das Bett hüten, helfen sollen, sich zu unterhalten und frischen Mut zu finden.

Die Autorin Barbara Saladin war unter anderem unterwegs mit Rettungssanitätern im Aargau, schrieb eigens für das Buch einen Kurzkrimi und überrascht mit vielen spannenden und schönen Geschichten, Porträts, Zitaten und Bildern. Verschiedene Entspannungsübungen, Wahr-falsch-Behauptungen und allerlei Kurioses machen die Zeit im Krankenbett kurzweilig.

Zudem informiert die Autorin über die wichtigsten Rechte als Patientin, als Patient und sagt, was im Umgang mit dem Arbeitgeber zu beachten ist. «Man kann zwar kein neues Leben beginnen, aber täglich einen neuen Tag» (Henry David Thoreau) – ein Zitat aus dem Buch, das Hoffnung und Zuversicht verspricht.

#### **Die Autorin:**

**Barbara Saladin** schreibt als freie Journalistin, Autorin und Texterin Kriminalromane, Kurzgeschichten und Sachbücher. Sie textet, fotografiert, recherchiert, lektoriert und organisiert. 2017 wurde Barbara Saladin mit dem Kantonalbankpreis Kultur ausgezeichnet.

#### **Über die Beobachter-Edition:**

Die Beobachter-Edition ist ein Unternehmensteil der Beobachter-Verlagsgruppe bei Ringier Axel Springer Schweiz. Als grösster Ratgeberverlag der Schweiz publiziert sie in enger Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum der Zeitschrift Beobachter aktuelle Ratgeberbücher. [www.beobachter.ch/buchshop](http://www.beobachter.ch/buchshop)