

Checkliste: Reiseapotheke-Kleinkinder

Präparate gegen:	Vor- handen?	Noch zu besorgen?
Durchfall/Erbrechen Glucose-Elektrolytpräparate, Milchsäurebakterien, Durchfallmedikamente		
Schmerzen/Fieber Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosis		
Verletzungen Verbandmaterial, Heftpflaster, nicht brennendes Desinfektionsmittel, Wund- und Heilsalbe, Wundpaste zur Hautpflege für Kinder mit Windeln		
Juckreiz/Insektenstiche Kühlendes und juckreizhemmendes Gel, zur Vorbeugung ein für Kinder geeignetes Mückenschutzmittel		
Sonnenbrand Als Vorbeugung spezielle Kinder-Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor, kühlendes Gel		
Schnupfen Nasentropfen mit abschwellender Wirkung in altersgerechter Wirkstärke, isotonische Natriumchloridlösung		
Reiseübelkeit Zäpfchen, Tropfen oder Saft und für ältere Kinder, Reisekaugummi		
Verdauungsstörungen Mittel gegen Verstopfung, Blähungen et cetera		
Allergien Falls nötig Antiallergika – in Absprache mit der Kinderärztin		
Bindehautreizungen Augentropfen		
Nervosität, Schlafstörungen Beruhigungstees, Baldriantropfen		
Ohrenentzündungen Tropfen, wenn erhöhte Anfälligkeit besteht		
Instrumente, Diverses Fieberthermometer, Pinzette, kleine Schere, Desinfektionstüchlein oder Spray zur Handwäsche		